



Verdens kvinder i Danmark

20.december 2017

Velkommen til nyhedsbrev 2017.

2017 nærmer sig sin afslutning. Et markant år, hvor vi har skabt og for første gang overrakt [Alma Prisen](#) for etniske minoritets kvinder. Året, hvor vi har gennemført mange andre landsdækkende og lokale aktioner og projekter, som du kan læse mere om i det følgende.

Verdens Kvinder i Danmark takker jer alle: deltagere, frivillige og medarrangører i det forgangne år.



Internationale projekter

[Youth-Trio – Socialization, Culture, Creativity](#)

Vi vil også huske specielt 2017 år som året, hvor vi kører vores første internationale projekt. Vi står som leder af et toårs samarbejdsprojekt af frivillige foreninger fra Sverige, Finland og Rusland, som har fået støtte fra Nordisk Ministerråd. Formålet med projektet er at udveksle erfaringer med at føre unge sammen gennem kreative projekter inden for det kulturelle område.

Folkemødet 2017

Verdens kvinder i Danmark havde i samarbejde med andre i VerdensKulturCentrets foreningsnetværk, planlagt debatten ”Ordets magt” på Folkemødet på Bornholm. Her blev der diskuteret hvordan man taler om minoriteter, for at høre dem, for at ikke ramme dem og for at inkludere dem i fælleskabet.

For ord kan gøre ondt. Ord skaber generaliseringer, stereotyper og fordomme om hele grupper af mennesker i det danske samfund. Vi definerer og begrænser hinanden med ord. Men vi mennesker passer ikke ind i snævre kasser. Til arrangementet blev der skabt en platform, hvor mennesker, som rammes af disse ord, selv kunne sætte ord på egne erfaringer og gøre op med de begrænsende kasser.

Aktioner

[Verdens kvinder er med i kampen](#)

Verdens kvinder i Danmark var med til demonstration d. 8. marts i København med flere tusind kvinder og mænd til kamp for bedre ligestilling i hverdagen. Det var en dag, hvor vi stod sammen på gaden og viste, hvor forskellig feminismen kan se ud og hvor stærk den kan være af netop den grund.

[Send flere kvinder ind!](#)

Verdens kvinder i Danmark har udarbejdet en kampagne [#Sendflerekvinderind](#), for at hjælpe kvindelige kandidater med at få plads i de nye kommunalbestyrelser. Vi har synliggjort især de kvindelige kandidater med etnisk minoritets baggrund overfor vælgerne ved at gennemføre forskellige aktiviteter.

Kulturformidlingsprojekter

I 2017 har foreningen fortsat med at arrangere kulturformidlingsevents for ældre mennesker, og på den måde give mulighed for at stifte bekendtskab med interessante kulturtraditioner fra forskellige lande, på første hånd. Årets første begivenhed var det gamle russiske nytår [for plejecenteret Samsøvej](#). Det Russiske emne har vi fortsat i forbindelse med markeringen af 100 år for den russiske revolution, som var en af de mest skelsættende begivenheder i det 20. århundrede. Præcis d.7. november 2017 har vi sat fokus på [Alexandra Kollontaj](#), som var en af de drivende kræfter i revolutionen og en pioner i kampen for ligestilling.

Juletiden er altid rig på forskellige kulturformidlingsprojekter. Vi har f.eks. en højvigtig tradition i vores forening, med hvert år at arrangere julefrokost på en måde, hvor vi blander typiske danske

juleskikke med noget nyt, som kan komme fra de lande, som vores medlemmer kommer fra. Så denne gang har vi fejret Jul i vores forening med [vietnamesiske varianter](#). Og efter at vi har regnet alle udgifter til julefrokosten sammen, har vi besluttet at donere 1000 kroner til nytårs gave til hiv-smittet børn i Osh. Det er også en del af vores faste aktiviteter, hvert år at sende indsamlede penge til vores samarbejdspartner i Kirgisistan for at de kan købe gaver til børn, som er blevet hiv-smittet på hospitalet, da de blev født.

Børn har også været i fokus i vores andet julekulturformidlings projekt- [Juleslik sammen](#), hvor vi har bedt danske medlemmer af vores forening om at lære udenlandske familier at lave småkager og andre søde sager til jul. Vi har også arrangeret [en stor event](#) for familier med børn i vinterferien, hvor de har blandt andet lavet sækkeløb, leget med bold, løbet stafet og meget andet.

🕒 [Et aktivt liv med aftenkurser](#)

Verdens kvinder i Danmark har i samarbejde med flere andre etniske minoritetsforeninger taget initiativ til at danne aftenskolen KulturMix i 2015. Formålet er at bidrage til at udbrede kendskabet til forskellige landes og nationaliteters kultur og traditioner. To års erfaring viser, at den nystiftede aftenskole KulturMix er god til at bruge folkeoplysningens rammer til at facilitere et kulturmøde mellem danskere og nydanskere. Med vores nye projekt "Et aktivt liv med aftenkurser" gav vi vores medlemmer og alle andre interesserede i vores målgruppe mulighed for at få en smagsprøve på, hvad aftenskoleverdenen har at byde på.

🕒 [Nordisk Mad med Indvandrere Briller – Identitet og udvikling](#)

Verdens kvinder i Danmark holdt et kursus om nordiske fiskeretter for kvinder fra foreningen Ishtar– De Etniske Rødstrømper.

To meget forskellige etniske minoritetsforeninger fra Nørrebro mødtes for i fælleskab at lære ny nordisk mad bedre at kende; nærmere bestemt forskellige måder at tilberede og servere fisk på. Formålet med aktiviteten var både at lære hinanden bedre at kende (to forskellige kvindeverdener) og at sætte fokus på nordisk mads identitet, bæredygtighed, velsmag og sundhed.

Kultursammenstød og identitetsrejse

🕒 [Slag til selvværdet](#)

"Slag til Selvværdet" er et fotoprojekt, som foreningens medlem Claudia Adeath stod for i marts. Hun giver stemme til indvandrerkvinder, som har boet i Danmark i flere år og har været i berøring med det danske arbejdsmarked. Igennem deres fortællinger vil Claudia og Verdens kvinder i Danmark ved brug af både billeder og tekst vise, hvordan kvinders selvværd kan blive ramt af kultursammenstød.

Kamp mod stress

I 2017 afholdt vi 8 møder i vores samtalegruppe, som er vores nye projekt, der har til formål at forebygge stress og depression. Vi har samlet 8 indvandrerkvinder, der befinder sig i denne fælles situation i en samtalegruppe. Alle kvinder har tilmeldt sig gruppen fordi de har oplevet stress og/eller depression. I samtalegruppen har vi diskuteret de udfordringer og problemer, som kvinderne har mødt. Det er først og fremmest sprogvanskeligheder, uskrevne regler, misforståelse

med sine kolleger eller sine danske familier (mand, svigermor, papbørn osv.), og de ”bestemte måder at gøre tingene på” her i Danmark. På hvert møde har vi drøftet en case, som kvinderne på skift har bragt op. Hver drøftelse var tankevækkende og inspirerende, som det blev understreget på evalueringsmødet. Samtalegruppens møder har givet mulighed for at få talt om de følelser eller problemer kvinderne ellers ikke taler med nogen om, mulighed for at dele tanker, glæder og sorger med andre – en mulighed for at få støtte og opmuntring og en ny chance for forandring og udvikling. Vi har talt meget om de barrierer og fordomme, der eksisterer hos mange indvandrerkvinder; vi har prøvet i fællesskab at nedbryde det som forhindrer mange af os i at integrere sig og føle sig som en del af det danske samfund. Medlemmerne af gruppen har opbygget et netværk, og forsætter med at mødes i 2018.

Stressforebyggelse er meget aktuelt og vi vil derfor ikke begrænse os til samtalegruppen. Motion og god stemning er også gode værktøjer til at forebygge stress. Alle medlemmer af foreningen, som bor i Københavnsområdet, kan deltage i både Pilatesgruppen og dansegruppen med Daliana. Begge projekter har også til formål til at forebygge stress.

Bæredygtige projekter

I Verdens kvinder i Danmark har vi også de bæredygtige projekter, hvor medlemmer mødes jævnligt. Det er vores [læseklub](#) og [Den dygtige mandag - din integrations guide](#). I 2017 har vi uddybet emnet, hvordan normer i relationer på det danske arbejdsmarked kan være begrænsende, ekskluderende eller direkte diskriminerende, specielt set med etniske minoriteters øjne ved at invitere en [forskeren, Jannick Friis Christensen](#) til at holde oplæg for os i Den dygtige mandags regi. Vi blev også meget kloge om hvordan vi kan overvinde de daglige krisesituationer ved [at bruge meditation](#) på vores mandags møder i oktober-november.



God jul og godt nytår, med forhåbentligt snarligt gensyn.

På "Verdens kvinder i Danmark" bestyrelsens vegne
Alma Bekturganova Andersen