

God fremtid til vores børn!



Dansk

Somali

اردو

Русский

Türkçe

عربي



Lad os give en god fremtid til vores børn!

Min søn er kommet til Danmark fra Kazakhstan som 13-årig. I teenagealderen - som er meget problematisk for alle børn, uanset hvilket land de bor i, og hvilken religion de tilhører. Han har mistet sine venner og dermed også sin position og autoritet i fællesskabet, som han havde i hjemlandet. Min mand og jeg har været meget bekymrede for ham – bekymrede for hvordan han tacklede sine følelser og manglende selskab.

Heldigvis har han tilmeldt sig en volleyballklub, som har givet ham selvværd, venner og styrket hans danske sprog. Det er mit vigtigste råd til forældre: Hvis I vil se jeres børn lykkelige og anerkendte, så skal I hjælpe dem med at finde fritidsinteresser, støtte deres aktiviteter og selv deltage i forældremøder, i bestyrelser osv. Lad os give en god fremtid til vores børn!

Alma Bekturganova, foreningen *Verdens kvinder i Danmark*.

Adam Hersi, 13 år, har spillet fodbold i boldklubben Skjold i 5 år

Anniguba sido kale waxan xubin ka ahay urur

Magacaygu waa Adam Hersi, waxaan ahay 13ár. Waxaana deganahay Nørrebro, waxaan la noolahay hooyaday iyo walaalkay iyo walaashay.

Hadii aan wax yar idin ka taabto wax yaabaha aan aad ka u xiiseeyo sida ciyaarta kubbada cagta oo aan aad u jecelahay. Markaan jiray shan sano ayeey hooyaday iga soo qortay naadi ga kubbada cagta oo aan hada xubin ka ahay BK Skjold , taasoo i suurta galisay inaan wigii laba jeer tababar ku qaato. Mararka qaarkood waxaan la ciyaaraa kooxo kale oo ka socda naadi ga kubbada cagta. Waxay noqotaa tar tan xiiso badan.

Guud ahaan spoortigu waxuu u faaiido badan yahay jirka oo dhan waxanay suurto galinaysaa inuu qofka firfircoon noqdo.

Sidaa awgeed ayaan uga helaa ciyaaraha oo dhan siiba ciyaarta kubada cagta.





Aniq Ali, 11 år, spiller teater i det Kongelige Teaters Statist Skole

ایک ہونہار پاکستانی بچہ

انیق احمد علی کی عمر گیارہ سال ہے۔ وہ اپنے والدین اور چھوٹی بہن کے ساتھ نیروبرو میں رہائش پذیر ہے۔ انیق احمد کا خاندانی پس منظر پاکستانی ہے۔ وہ Zahles Gymnasie Skole میں پانچویں کلاس کا طالب علم ہے۔ وہ حاضر درام اور حاضر جواب قسم کا ٹوکا ہے۔ انیق احمد اپنی کلاس میں ایک ہونہار اور قابل طالب علم کے طور پر جانا جاتا ہے۔ وہ ابھی ڈیڑھ سال کا ہی تھا کہ اسے ماڈرن ٹیٹیب کر لیا گیا اور اب بھی جب کبھی بھی کپڑوں یا کسی دیگر کاروباری فرم کو ماڈرن ٹیٹیب کیلئے کسی بچے کی ضرورت پڑتی ہے تو سب سے پہلے انیق احمد کو ترجیح دی جاتی ہے۔ انیق احمد علی ابھی اپنے سکول میں دوسری جماعت میں ہی تھا تو اس کو سکول کی انتظامیہ نے تھیٹر میں اداکاری کے لئے Kongelig Statist Skole میں ٹریک کیلئے بھیجنا شروع کر دیا۔ چھوڑے ہی عرصہ بعد انیق احمد نے Operaen اور Skuespilhuset جیسے بڑے تھیٹرز میں اداکاری کے جوہر دکھا کر خوب داد حاصل کی۔ اس کے بعد انیق احمد کو ایک پرائیویٹ ادارے نے، Iqbal Farooq، تھیٹر کے لئے منتخب کر لیا اور اسے ڈنمارک بھر میں مختلف شہروں کے تھیٹرز میں لے جا کر عوام کے سامنے پیش کیا اور ہر جگہ اس نے کامیابی کے ساتھ اپنے حصے کا کام کیا۔ انیق احمد اب تک تیس بچیوں اور شہروں میں جا کر اداکاری کر چکا ہے۔ انیق احمد سپورٹس میں بھی دلچسپی رکھتا ہے، خصوصاً قیال اور بیڈمنٹن اس کی فوٹو گیمز ہیں۔ انیق احمد ایک ہونہار، قابل اور سچ بولنے والا لڑکا ہے۔ وہ کم گو اور سلی مزاج قسم کا بچہ ہے، وہ سکول میں ہویا گھر پر یا کھیل کے میدان میں کسی سے لڑنا جھگڑنا تو دور کی بات ہے بلکہ وہ ہر وقت ہر کسی کی مدد کیلئے تیار رہتا ہے۔

انیق احمد پاکستان میں اپنے دادا جان، دادی جان اور چچاؤں اور دیگر خاندان کے افراد کے ساتھ عموماً فون پر بات کرتا رہتا ہے اور اپنے گریڈ والدین اور باقی سب لوگوں کی خیریت دریافت کرتا رہتا ہے۔ گویا وہ اپنے تمام رشتہ داروں کے حالات جانتا اپنا فرض سمجھتا ہے۔ انیق احمد کی دادی جان اسے ملنے کیلئے چار دفعہ ڈنمارک آ چکی ہیں اور اگر اس کے گریڈ والدین نہ آسکیں تو انیق اپنے والدین کے ساتھ گرمکوں کی چھٹیوں میں پاکستان چلا جاتا ہے، اس طرح سے انیق احمد کو پاکستانی اور ڈینش کلچر سے بخوبی واقفیت ہے۔ وہ اپنی چھوٹی بہن، بیبا، Biya سے بہت پیار کرتا ہے اور اس کی ہر چیز کا خیال رکھتا ہے۔ انیق احمد کے دادا جان اور دادی جان بھی ڈنمارک میں ہی رہائش پذیر ہیں، وہ ان کو کبھی بہت چاہتا ہے اور ہر ایک اینڈ کون سے ملاقات کرنا اپنا فرض سمجھتا ہے۔ دنیاوی تعلیم کے ساتھ ساتھ انیق احمد علی نے اپنی مذہبی اور دینی تعلیم بھی جاری رکھی ہوئی ہے، اس نے دس سال کی عمر میں ہی پورا قرآن مجید ناظرہ پڑھ لیا ہے۔ انیق احمد ایک غیر معمولی ذہن و فہم کا مالک ہے، اس کو کہتا ہے کہ میں اللہ اللہ اپنی محنت اور قابلیت کو بروئے کار لاتے ہوئے ایک دن اپنے والدین کا نام روشن کروں گا۔

Olesya Koldsø, 16 år, danser i dansegruppen "Kalinka-Malinka"

«Танцевать надо учиться с детства»

Танец это не просто набор механических движений – это выражение души, проявление характера.

Я занимаюсь в танцевальной студии «Фьюжн» недолго, всего три года. Мне очень нравится, ведь уроки танцев являются очень полезными для здоровья. Они развивают гибкость, укрепляют все группы мышц, улучшают координацию движений, формируют правильную осанку, походку, фигуру, гибкость.

Мне нравится быть в коллективе, потому что главное в жизни – это общение, а танец-один из способов. Разучивая танцы в коллективе, мы становимся более коммуникабельными.

Также в студии проходит много интересных вечеров и встреч. Мы принимаем участие в концертах, конкурсах и фестивалях. Это дает возможность общаться со сверстниками и заводить новых друзей, также это дает уверенность в себе, что имеет очень большое значение в современном мире. В студии мы танцуем классические, народные, современные танцы, поэтому мы знакомимся с культурами разных народов, эпох и стилей.

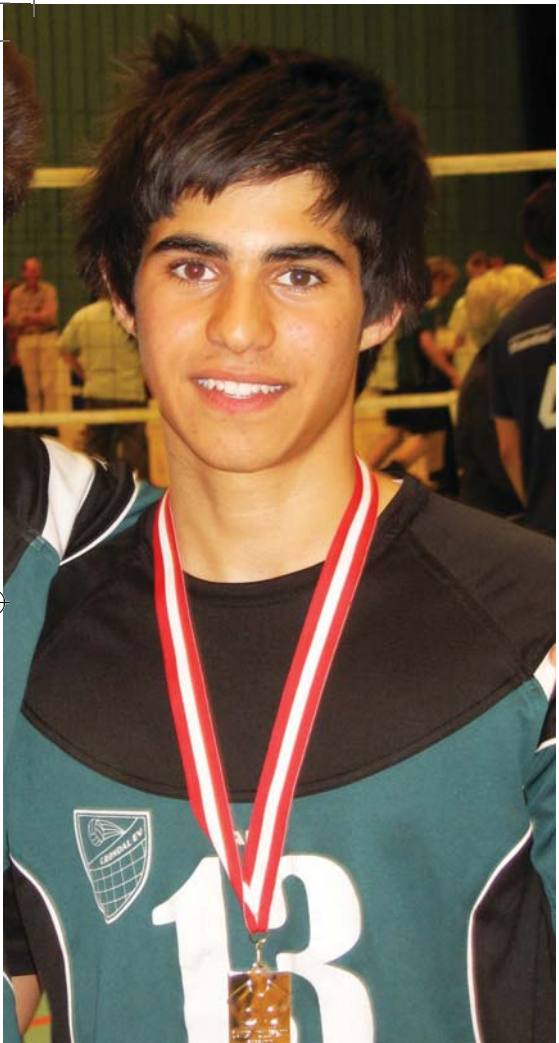
Помимо старшей группы, у нас есть средняя и младшая группы. Когда мы проводим общие праздники, очень забавно смотреть как малыши стараются станцевать без ошибок. Они такие милые и веселые. Каждый год мы проводим церемонию «Посвящения в танцоры». Это очень красивая традиция.

Учиться танцевать можно всю жизнь. Танцуйте! Мы вас ждем в нашей студии «Фьюжн»!

Я танцую — потому что я счастлива. Танец — это мой пульс, биение моего сердца, мое дыхание. Это ритм моей жизни.

Олеся Колдсё





Necdet Sahiner, 19 år, startede med at spille volleyball i Grøndal EV

Entegrasyon ba arılınca

18,Yasındaki Necdet sahiner Danimarka voleybol takımında oyuncu!

Necdet Sahiner Danimarkaninen iyi dizi kulübünde en iyi erkek erkek takım üzerine libero oyuncusu.Bu rol son derece önemli ve aynı zamanda zihinsel ve fiziksel zorlayıcı bir rol.

Voleybol oynamsini çok seviyorum.

10 yasımdayken Grøndal kulübünde voleybol oynamaya başladım.2008 yılında kendimi geliştirmek için ve aynı zamanda en yüksek takımlarda oynamak için Hvidovre kulübüne transfer oldum. Türküm, Danimarkada doğdum ve burda yetiştim.Türk ve danimarka vatandasiyim.Danimarka gençlik takımına oyuncu olarak secildigimde çok mutluydum.Benim için çok önemliydi. Bugün U20 milli takımındayım ve tabiki bu beni çok gururlandırıyor.

Bütün bos zamanlarımda voleybol oynuyorum ve bu yüzden derslerimde biraz geri kalıyorum ama sınavlarıma çalışırken derselerime odaklanmayı çok iyi başarıyorum.

Ailem beni her şekilde destekliyor. Ya üniversite yada polis.

Küçükken polis olmayı hayel ediyordum.özellikle sakin,dialog kuran ve sorunları olumlu bir şekilde çözen bir polis olmak istiyordum.

Ama üniversitede okumakta ilginç olabilir. O zaman spor ve sağlıklı ilgili türkçe okumak isterim.Kesinlikle kendimi Danimarkadaki entegrasyon politikasında iletişim kurabilecek birisi gibi görmek istiyorum.

Hvidovre kulübünde çok genç oyunculara antrenörlük yapıyorum.voleybolda tekniği öğrenmek çok önemli ve ne kadar erken öğrenilirse okadar cabuk kendini gösterebilirsin.Cocukların gelişmelerini görmek beni çok mutlu ediyor.

Eminimki çocuklar beni rol modeli olarak görüyorlar.Benim, kulüpte en kuvvetli erkek takımında oynadığımı görüyorlar.Birbirimize saygılı davranıyoruz ve oyunla ciddiyeti birleştiriyoruz. İlerlemek için bunun doğru olduğuna inanıyorum.



Rana Muayad, 15 år, spiller fodbold i en boldklub med et pigehold

مرحبا

أنا رنا مؤيد، فتاة عمري ١٥ عاما واعييش في منطقة «أما» في كوبنهاغن. جئت الى الدنمارك بصحبة امي وابي واختي الكبرى وكان عمري آنذاك سنتين ولا اذكر أي شئ عن طفولتي في بلدي الام. والان اصبح لدي أخ صغير ولد في الدنمارك. منذ البداية كان كل شئ طبيعيا ومازلت اذكر اول مرة دخلت فيها الروضة، حيث الكثير من الاطفال. شعرت بالغربة ولم افهم اية كلمة مما كان يقال، ولم استطع الحديث مع احد. ولكن كان هناك مرشدين تربويين لايمكن ان انساهم الاول اسمه ميكيل والثاني اسمه لارس. لقد كانا دوما يساعداني ويعلماني اللغة الدنماركية ويجعلاني اشعر بالاطمئنان والامان. ومع مرور الوقت تعلمت اللغة الدنماركية وبدأت اشعر بانني دنماركية. وبكل هدوء بدأت اكبر وانضج وتعلم الكثير عن المجتمع الدنماركي. لقد احتفظت بالعادات والتقاليد المفيدة والجميلة من بلدي الام، واخذت بالمقابل العادات والتقاليد المفيدة من الدنمارك. لذلك انا فخورة جدا بنفسي وانظر لكل الامور من حولي بنظرة ايجابية. عندما بلغت سن العاشرة فكرت بان استغل وقت فراغي بتعلم ركوب الخيل وفعلا حققت لي والدي تلك الرغبة. وكانت اجمل اوقاتني في النادي التي استمرت لمدة سنتين. لكن كلما يكبر الانسان وينضج، تتغير اهتماماته ورغباته وحتى ارائه تتغير. وكان ذلك بسبب سفري لبلدان عدة فقد رأيت اسبانيا إيطاليا وفرنسا والمانيا والنرويج وتركيا وسوريا والاردن وطبعاً بلد ابي وامي العراق. وافضل قرار اتخذه والداي عندما قررا ان ينقلاني من مدرسة دنماركية عربية الى مدرسة خاصة دانماركية انكليزية. وابتدأت حياة جديدة مع اصدقاء جدد ومناخ جديد. وازدادت ثقتي بنفسي، فقد كنت اتقن اللغة الدنماركية والانكليزية والعربية وكنت فخورة بذلك، كذلك ابي وامي. وفي هذه المدرسة الجديدة، نمت لدي اهتمامات بالرسم والخياطة وغيرها. انا فتاة متفتحة على العالم الخارجي واحب التحديات الجديدة واقبلها واحب أن اتعلم كل شئ جديد برغبة كبيرة، لاني ارى ان التعلم لايتوقف ابدا وكان ذلك يمتعني ويسعدني في حياتي. كنت أحنز أحيانا حينما يواجهني موقف يشعرني بأني أجنبية، لكن سلوكي وثقتي بنفسني كان يبين للجميع هو ان المهام ما يعملها الإنسان وليس لون شعره او بشرته او عيونه. وإن ما تفعله هو ما تؤمن به وأن لا يؤثر سلبا على المجتمع الذي نعيش فيه. وبذلك كنت اكسب احترام الجميع.

والان اصبح عمري خمسة عشر عاما وقد انضمت الى نادي كرة القدم منذ سنة تقريبا وفي نفس الوقت اهتم بكل واجباتي المدرسية وانا متأكدة بانني سأخدم هذا الوطن وانني ساكون مواطنة صالحة في المجتمع. ان الهامي الكبير وشعاري في الحياة تعلمته من ابي وامي حيث يقولان لي دوما: «لايكبر الإنسان اذا لم يسقط، وكلما سقط ونهض سيصبح اقوى». لذلك في واقع الحال اناضل بقوة وبراودة وعزيمة كبيرتين، كي اصل الى هدفي. ولا أشعر بالياس بل احاول مرات عدة، فلا شئ مستحيل طالما لدينا الارادة لتحقيقه.



“Jeg er også med i en forening”

Vil dit barn gå til noget i sin fritid?
Så kontakt ForeningsGuiderne på Nørrebro:

Mød op til Åben Guidning hver mandag kl. 16-18 og
få en snak med en ForeningsGuide.

Vi sidder på Nørrebro Bibliotek,
Bragesgade 8b, 2200 København N.

Eller kontakt ForeningsGuiderne på Nørrebro
Telefon: 2633 8867
E-mail: noerrebro@foreningsguiderne.dk

Læs mere om ForeningsGuiderne
www.foreningsguiderne.dk

